
PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA

Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

§ 1

Postanowienia ogólne

Na podstawie § 4.4. wewnątrzszkolnego systemu sprawdzania i oceniania uczniów w Zespole Szkół nr 3, mówiącego, że: „przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego – jeśli nie są one zajęciami kierunkowymi – należy w szczególności brać pod uwagę, wysiłek wkładany przez ucznia, oraz wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć”, zaleca się podczas oceniania brać pod uwagę stan bieżący (poziom), ale przede wszystkim chęci, postawę i postępy czynione przez ucznia.

§ 2

Przedmiot i kryteria oceny i kontroli z wychowania fizycznego.

1. Przyjmując zasadę różnorodności, należy przyjąć, że najistotniejsze w tym przedmiocie są 3-5 ocen **typu I**, które uczeń otrzymuje w danym semestrze. Oceny te wystawiane są okresowo, co 10 jednostek lekcyjnych. Są one odzwierciedleniem postawy ucznia do zdrowia psychofizycznego, własnej sprawności, stosunku do przedmiotu (aktywności, zaangażowania, przygotowania do zajęć), oraz znajomości i przestrzegania przepisów bhp. Waga tej oceny równa jest: 1

2. Kolejną grupę stanowią oceny **typu II** określające umiejętności ruchowe, postępy w usprawnianiu się, jak również zaangażowanie i wysiłek włożony przez ucznia w zdobywanie tych umiejętności (wymagane jest minimum 2 do 5 ocen / sem). Waga tej oceny równa jest 1.

3. Dodatkową formą oceniania, jest podwyższenie oceny końcowej za semestr/rok. Uczeń może otrzymać dodatkowe punkty procentowe za reprezentowanie szkoły w zawodach, udział w

zajęciach pozalekcyjnych (S.K.S.), przynależność do sekcji i klubów sportowych (za okazaniem aktualnego zaświadczenia o członkostwie), oraz za działalność sportową na rzecz szkoły taką jak; organizacja, lub pomoc w przeprowadzeniu zawodów i imprez sportowo-rekreacyjnych („Dzień Sportu”, S.I.S., itp).

4. Pozytywną ocenę roczną otrzymuje uczeń, który zarówno w pierwszym jak i drugim semestrze danego roku szkolnego uzyskał średnią ocen co najmniej 40% i zaliczył na ocenę pozytywną co najmniej połowę zadań klasowych (sprawdzianów) w pierwszym jak i drugim semestrze.

§ 3

Forma kontroli postępów edukacyjnych ucznia wchodzących w skład ocen typu I.

1. Za przygotowanego do zajęć, uważa się ucznia posiadającego strój sportowy na zmianę, (koszulka, spodenki, obuwie sportowe), przestrzegającego przepisów b.h.p. (niedopuszczalne jest noszenie biżuterii, zegarków, żucie gumy, czy spożywanie pokarmów na zajęciach), niezgłaszającego żadnych dolegliwości zdrowotnych, oraz czynnie biorącego udział w lekcji.
2. Ocena z przygotowania do przedmiotu, ma wagę „1” i wystawiana jest wg obowiązującej zasady:

1	przećwiczona lekcja (1 pkt)	– 10%
2	przećwiczonych zajęć (2 pkt)	– 20%
3	przećwiczonych zajęć (3 pkt)	– 30%
4	przećwiczonych zajęć (4 pkt)	– 40%
5	przećwiczonych zajęć (5 pkt)	– 50%
6	przećwiczonych zajęć (6 pkt)	– 60%
7	przećwiczonych zajęć (7 pkt)	– 70%
8	przećwiczonych zajęć (8 pkt)	– 80%
9	przećwiczonych zajęć (9 pkt)	– 90%
10	przećwiczonych zajęć (10 pkt)	– 100%

Za samo tylko aktywne uczestnictwo w lekcji uczeń może otrzymać max ocenę cząstkową = 100, (10 jednostek lekcyjnych w pełnej gotowości = 100%).

3. W przypadku nieobecności usprawiedliwionej, lub niedyspozycji zgłoszonej przez ucznia, lub jego prawnego opiekuna, przed upływem danego okresu oceniania, uczeń na bieżąco (na kolejnych zajęciach), powinien nadrobić ewentualne zaległości w realizacji tychże zajęć. **O sposobie i formie nadrobienia zaległości decyduje nauczyciel.** Po wystawieniu oceny z „przygotowania do przedmiotu”, nie ma już możliwości jej poprawienia.
4. Jeżeli uczeń jest nieobecny, lub niedysponowany, ale posiada zwolnienie lekarskie, należy przyznać mu taką samą ilość punktów za każdą jednostkę lekcyjną (wg schematu w pkt 2.), jak każdemu innemu uczniowi. W przypadku jednak, gdy zwolnienie to dotyczy połowy, lub więcej jednostek lekcyjnych poddawanych okresowej ocenie, należy wpisać uczniowi zamiast oceny skrót „zw” (zwolniony).
W przypadku uczennic niedysponowanych powinny one być przygotowane do zajęć (przebrane w strój sportowy), jednak same wtedy decydują o intensywności i rodzaju ćwiczeń, które mogą wykonywać.
5. Jeżeli uczeń okaże się czasowym zwolnieniem lekarskim (nieprzekraczającym 50-ciu % zajęć w danym semestrze), okres ten nie będzie miał wpływu na ocenę z przygotowania do przedmiotu.
6. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wychowania fizycznego na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza na czas określony w tej opinii.
7. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego, w dokumentacji przebiegu nauczania, zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”, „zwolniona” .
8. Uczeń niezdolny do ćwiczeń fizycznych w dłuższym okresie niż 2 miesiące z powodów zdrowotnych, zobowiązany jest niezwłocznie dostarczyć zwolnienie lekarskie za I lub II semestr (rok) do sekretariatu szkoły.
9. Zwolnienia lekarskie za pojedyncze nieobecności, bądź czasową niezdolność do ćwiczeń (do 2 miesięcy) uczeń winien dostarczać na

bieżący nauczycielowi w na kolejnych zajęciach w których może uczestniczyć.

10. W przypadku gdy okres kilku krótkotrwałych zwolnień lekarskich przekroczy wymagane do wystawienia oceny końcowej 50%, uczeń niezwłocznie na ich podstawie powinien wystąpić z podaniem do dyrektora szkoły o całkowite zwolnienie z zajęć W.F. w danym semestrze, lub całym roku szkolnym.

§ 4

Forma kontroli postępów edukacyjnych ucznia wchodzących w skład ocen typu II (zadania klasowe - sprawdziany)

1. Przedmiotem oceny z wychowania fizycznego są również umiejętności ruchowe obejmujące technikę i taktykę wykonania poszczególnych elementów nauczanych dyscyplin i konkurencji (umiejętności rekreacyjno-sportowe, utylitarne, wolicjonalne, organizacyjne).

2. W zależności od warunków do przeprowadzenia zajęć i wymagań nauczyciela, uczeń może uzyskać od 2 do 5 oddzielnych ocen z tego zakresu. Podstawą do ich wystawienia są testy i zadania klasowe zgodne z kryteriami pomiaru osiągnięć uczniów i planem pracy w zakresie umiejętności ruchowych (szczegółowe kryteria dostępne w oddzielnym załączniku*).

* Podane w załączniku kryteria wskazują jedynie najniższą ocenę jaką uczeń może otrzymać za daną sprawność ruchową / umiejętność / wynik. Natomiast o ewentualnym podniesieniu/dopasowaniu oceny do poziomu sprawności i zaawansowania danej grupy, (na podstawie prowadzonej ewaluacji), decyduje nauczyciel uczący.

* link do szczegółowych kryteriów testów i sprawdzianów: https://zs3kielce-my.sharepoint.com/:b/g/personal/piotrkotlarski_zs3kielce_onmicrosoft_com/EWSbB0D7hWVLn6MUpje1wRgBPhkxahLJdR2V4HTn8gxhrA?e=35bKrX

3. Uczeń, który otrzymał ocenę niedostateczną (= 0%), bądź ocenę niesatysfakcjonującą go, zgodnie z WZO ma prawo do jednokrotnej próby poprawienia tejże oceny. Niemniej jednak, w takim przypadku obie oceny; zarówno ta poprawiana, jak i poprawiona, będą wpisane do dziennika lekcyjnego i liczone do średniej rocznej. Terminy poprawy tych ocen, reguluje W.Z.O.

4. W przypadku okazania przez ucznia zwolnienia lekarskiego, „dwutygodniowy termin” zaliczenia poprawkowego, zaczyna obowiązywać od momentu zakończenia leczenia. Jeśli negatywna ocena, została już wystawiona, należy ją poprawić (nadpisać), na taką jaką uczeń uzyskał za swoje pierwsze podejście. W szczególnej sytuacji (np. brak warunków, lub natłok zajęć), nauczyciel może wydłużyć uczniowi czas na przeprowadzenie wybranych testów kontrolno-oceniających.

5. Nauczyciel ma prawo nie dopuścić ucznia do wyznaczonego zadania ruchowego i wystawić uczniowi ocenę niedostateczną (nie zaliczyć poprawy) jeśli stwierdzi, że uczeń poprzez swoje niezdyscyplinowanie, lub nieprzygotowanie się do zadania, stwarza zagrożenie dla zdrowia swojego, lub innych uczestników zajęć.

§ 5

Dodatkowa ocena ucznia za reprezentowanie szkoły, udział w zawodach i pozaszkolne uczestniczenie w szeroko pojętej kulturze fizycznej.

1. Za reprezentowanie szkoły na międzyszkolnych zawodach sportowych należy podnieść uczniowi ocenę semestralną (końcowo roczną).

2. W przypadku gdy uczeń bierze udział w pozaszkolnych zajęciach sportowych (SKS, dodatkowe godziny KN, kluby sportowe, sport zawodowy), można podnieść ocenę końcoworoczną. Jednak promocja ta ma zastosowanie tylko wtedy gdy frekwencja na samych zajęciach z W.F. jest wyższa niż wymagane do sklasyfikowania ucznia 50%. Decyzję o podniesieniu oceny i jej skali, podejmuje nauczyciel, po konsultacji z prowadzącymi dodatkowe zajęcia na które tenże uczęszcza.

3. Promocje z pkt 1 i 2 nie sumują się.

Nauczyciele W.F.