

Regulamin III Świętokrzyskiego Konkursu Anatomicznego **„Sekrety ludzkiego ciała”**

Organizatorami III Świętokrzyskiego Konkursu Anatomicznego „**Sekrety ludzkiego ciała**” są nauczyciele biologii z VII Liceum Ogólnokształcącego im. Józefa Piłsudskiego w Kielcach.

Konkurs przeznaczony jest dla uczniów klas 7 i 8 szkoły podstawowej województwa świętokrzyskiego.

Konkurs obejmuje i poszerza treści podstawy programowej z anatomii i fizjologii człowieka w szkole podstawowej.

§ 1

Cele konkursu:

- popularyzacja wiedzy z zakresu budowy anatomicznej człowieka i zachodzących w nim procesów fizjologicznych;
- kształtowanie umiejętności samodzielnego zdobywania uzdolnień rozszerzania wiedzy biologicznej;
- propagowanie zdrowego stylu życia, kształtowanie nawyków prozdrowotnych;
- promowanie osiągnięć uczniów, ich nauczycieli i szkół;
- wyrabianie umiejętności twórczego myślenia i samodzielnego rozwiązywania zadań problemowych;
- wyrabianie umiejętności wyszukiwania potrzebnych informacji w dostępnych źródłach;
- integracja młodzieży i motywowanie do współzawodnictwa.

§ 2

Informacje ogólne

1. **Konkurs jest dwuetapowy.** Konkurs obejmuje treści określone w podstawie programowej dla szkoły podstawowej oraz treści poszerzające podstawę programową, które wyszczególnione są w §4.

2. Wszelkie informacje o konkursie, a w szczególności: miejsce i czas przeprowadzania obu etapów konkursu, wyniki poszczególnych etapów konkursu, będą przekazywane

indywidualnie nauczycielom-opiekunom uczestników konkursu pocztą e-mail zgodnie z harmonogramem (załącznik nr 1)

3. III Świętokrzyski Konkurs Anatomiczny „**Sekrety ludzkiego ciała**” jest **BEZPŁATNY**.

4. Zgłoszenia na konkurs należy przysłać na adres mailowy **sekretariat@zsnr3.kielce.eu** do **20 lutego (piątek) 2026 r.**

§ 3

Organizacja konkursu:

1. Konkurs odbywa się w dwóch etapach.

2. **Etap I** przeprowadzony zostanie **10 marca 2026 r. (wtorek) o godz. 12.00** na terenie macierzystej szkoły.

3. Czas pracy uczestników w I etapie wynosi 60 minut.

4. Do rozwiązania uczniowie otrzymają 20 zadań zamkniętych (testowych) oraz 2 zadania otwarte.

5. Zakres materiału opisany jest w wymaganiach (§4) .

6. Zadania, łącznie z punktacją i kluczem odpowiedzi przesłane zostaną do szkół drogą mailową do dnia **10 marca (wtorek) 2026 r. do godz. 9.00.**

7. Prace konkursowe powinny być pisane czarnym lub niebieskim długopisem, nie wolno używać korektora.

8. **Do II etapu** przechodzą uczniowie, którzy uzyskają przynajmniej 75% punktów.

9. Listę uczniów zakwalifikowanych do II etapu (łącznie z punktacją) należy przesłać do dnia **13 marca 2026 r.(piątek)** na adres e-mail organizatorów- **sekretariat@zsnr3.kielce.eu**

10. II etap konkursu odbędzie się **8 czerwca 2026r. (poniedziałek) o godz. 10.00** w VII Liceum Ogólnokształcącym im. Józefa Piłsudskiego w Kielcach ul. Aleja Legionów 4.

11. Za dojazd na konkurs i bezpieczeństwo odpowiadają nauczyciele zgłaszający uczestników.

12. Uczniowie biorący udział w II etapie zobowiązani są do zabrania legitymacji szkolnej, czarnego lub niebieskiego długopisu .

13. Czas pracy uczestników w II etapie konkursu wynosi 60 minut.

14. Do rozwiązania uczniowie otrzymają zadania zamknięte oraz zadania otwarte o podwyższonym stopniu trudności.

15. Zakres materiału w II etapie zostanie rozszerzony o tematy związane z równowagą wewnętrzną organizmu- mechanizmy regulacyjne organizmu. Choroba- jako zaburzenia homeostazy i przykłady mechanizmów regulacyjnych.

16. Na żadnym stopniu konkursu uczestnicy nie mogą korzystać z materiałów edukacyjnych oraz innych niż długopisy przyborów pomocniczych.

17. Uczniowie, którzy uzyskają w II etapie przynajmniej 85% punktów- zdobędą tytuł finalisty, 90% i powyżej tytuł laureata.

18. Wyniki konkursu –przesłane zostaną do szkół do dnia **12 czerwca 2026 r. (piątek)**

29. Uroczyste zakończenie konkursu i rozdanie dyplomów oraz nagród odbędzie się **23 czerwca (wtorek) 2026 r. o godz. 10.00** w VII Liceum Ogólnokształcącym im. Józefa Piłsudskiego w Kielcach.

§4

Zakres materiału

1. Organizm człowieka. Skóra- powłoka organizmu.
 - Organizm człowieka jako funkcjonalna całość.
 - Budowa i funkcje skóry.
 - Higiena i choroby skóry.
2. Aparat ruchu.
 - Aparat ruchu. Budowa szkieletu.
 - Budowa kości.
 - Budowa i rola szkieletu osiowego. Szkielet kończyn.
 - Budowa i rola mięśni.
 - Higiena i choroby aparatu ruchu.
3. Układ pokarmowy.
 - Pokarm- budulec i źródła energii.
 - Witaminy, sole mineralne, woda.
 - Budowa i rola układu pokarmowego.
 - Higiena i choroby układu pokarmowego.
4. Układ krążenia.
 - Budowa i funkcje krwi.
 - Krążenie krwi.
 - Budowa i działanie serca.
 - Higiena i choroby układu krwionośnego.
 - Układ limfatyczny.
 - Budowa i funkcjonowanie układu odpornościowego.
 - Zaburzenia funkcjonowania układu.

5. Układ oddechowy.
 - Budowa i rola układu oddechowego.
 - Mechanizm oddychania.
 - Higiena i choroby układu oddechowego.
6. Układ wydalniczy.
 - Budowa i działanie układu wydalniczego.
 - Higiena i choroby układu wydalniczego.
7. Regulacja nerwowo- hormonalna.
 - Budowa i funkcjonowanie układu hormonalnego.
 - Zaburzenia funkcjonowania układu hormonalnego.
 - Budowa i rola układu nerwowego.
 - Ośrodkowy i obwodowy układ nerwowy. Odruchy.
 - Higiena układu nerwowego.
8. Narządy zmysłów.
 - Budowa i działanie narządu wzroku.
 - Ucho- narząd słuchu i równowagi.
 - Higiena oka i ucha.
 - Zmysły powonienia, smaku i dotyku.
9. Rozmnażanie i rozwój człowieka.
 - Żeński i męski układ rozrodczy.
 - Funkcjonowanie żeńskiego układu rozrodczego.
 - Rozwój człowieka- od poczęcia do narodzin.
 - Rozwój człowieka- od narodzin do starości.
 - Higiena i choroby układu rozrodczego.

Literatura:

I etap :

1. Podręczniki do nauczania biologii dopuszczone do użytku w szkole podstawowej.
2. Atlas anatomiczny, np.: Robert Stawarz – „Tajemnice ciała”, wyd. Nowa Era, 2017 r.

(powłoka ciała, układ szkieletowy, układ mięśniowy, układ pokarmowy, układ oddechowy, układ krążenia, odporność organizmu, układ nerwowy, narządy zmysłów, układ hormonalny, układ rozrodczy) .

II etap:

1. Literatura określona dla stopnia szkolnego.
2. Atlas anatomiczny.

3. Podręczniki do nauczania biologii dopuszczone do użytku w szkole ponadpodstawowej (liceum ogólnokształcące i technikum),

- np.: „Biologia na czasie 2. Podręcznik dla liceum ogólnokształcącego i technikum. Zakres podstawowy”, Anna Helmin, Jolanta Holeczek– wyd. Nowa Era, 2024 r.

- np. : Biologia na czasie 3- Podręcznik dla liceum ogólnokształcącego i technikum, zakres rozszerzony, Franciszek Dubert, Marek Guzik, Anna Helmin, Jolanta Holeczek, Stanisław Krawczyk, Władysław Zamachowski- wyd. Nowa Era, 2024 r.

4. Biologia Campbella, Reece J.B., Campbell N.A., Urry L.A., Cain M.L., Wasserman S.A., Minorsky P.V., Jackson R.B. (praca zbiorowa), Dom wydawniczy REBIS 2023

§ 5

Komisje konkursowe

Etap I

1. Za przeprowadzenie szkolnego etapu konkursu odpowiada nauczyciel biologii w macierzystej szkole uczniów przystępujących do I etapu konkursu.

2. Nauczyciel-opiekun sprawdza prace konkursowe swoich uczniów i przyznaje za zadania punkty zgodnie z kluczem odpowiedzi.

3. Nauczyciel- opiekun w wyznaczonym terminie zgłasza, drogą elektroniczną na podany adres e-mail organizatorów- **sekretariat@zsnr3.kielce.eu**, uczniów zakwalifikowanych do II etapu konkursu wraz z uzyskaną przez nich liczbą punktów za I część konkursu.

4. Zgłoszenia przesłane po wyznaczonym terminie nie będą brane pod uwagę.

Etap II

1. Nad prawidłowym przebiegiem II etapu III Świętokrzyskiego Konkursu Anatomicznego „**Sekrety ludzkiego ciała**” czuwa Komisja Konkursu, w skład której wchodzi organizatorzy:

- dyrekcja i nauczyciele biologii VII LO w Kielcach.

2. W przypadku nie uzyskania przez żadnego z uczestników wymaganej ilości punktów Komisja Konkursu może zmienić zasady oceny prac konkursowych.

§ 6

Ocenianie

Etap I

Do II etapu III Świętokrzyskiego Konkursu Anatomicznego „**Sekrety ludzkiego ciała**” zostają zakwalifikowani uczniowie, którzy uzyskają co najmniej 75% punktów możliwych do zdobycia w I etapie konkursu.

Etap II

Uczestnicy II etapu, którzy zdobędą co najmniej 85% punktów -uzyskają tytuł finalisty, 90% i powyżej tytuł laureata III Świętokrzyskiego Konkursu Anatomicznego „**Sekrety ludzkiego ciała**”. Wpis tej informacji na świadectwo ukończenia szkoły podstawowej pozwoli uzyskać **dodatkowe punkty przy rekrutacji**.

Laureatem zostaje uczestnik II etapu konkursu, który uzyska co najmniej 90% punktów możliwych do zdobycia.

Finalistą zostaje uczestnik II etapu konkursu, który uzyska co najmniej 85% punktów możliwych do zdobycia.

Miejsca I, II, III dla laureatów – zgodnie z uzyskana ilością punktów.

§ 7

Zasady przyznawania nagród

Uczniowie, którzy zostali laureatami III Świętokrzyskiego Konkursu Anatomicznego „**Sekrety ludzkiego ciała**” otrzymują dyplom stwierdzający zdobycie tytułu oraz nagrodę rzeczową. Rodzaj nagrody uzależniony jest od uzyskanych przez organizatorów środków finansowych oraz od liczby laureatów.

§ 8

Zasady uczestnictwa w konkursie

1. Przystąpienie do konkursu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu przez ucznia, jego rodziców lub opiekunów prawnych.

2. Uczniowie przystępujący do II etapu konkursu obowiązani są okazać legitymację szkolną.
3. Niestawienie się ucznia w wyznaczonym terminie konkursu lub spóźnienie o więcej niż 15 minut (dopuszczalne jest spóźnienie tylko w szczególnie uzasadnionych sytuacjach, uzgodnionych z organizatorami, ale bez możliwości przedłużenia czasu trwania konkursu) pozbawia ucznia brania udziału w II etapie konkursu.
4. W czasie trwania Konkursu uczestnicy mogą opuszczać salę tylko w uzasadnionym przypadku i za zgodą Przewodniczącego Komisji.
5. W przypadku niesamodzielnej pracy uczestnika konkursu Przewodniczący unieważnia pracę pisaną przez tego uczestnika.

§ 9

Prace uczestników konkursu.

1. Prace uczestników w II etapie konkursu są kodowane.
2. Rozkodowanie prac dokonywane jest przez Komisję Konkursu po ich sprawdzeniu, zweryfikowaniu i ocenie.
3. Prace uczniów na obu etapach są oceniane według klucza odpowiedzi określonego przez organizatorów.
4. Kryteria oceniania wobec wszystkich uczestników konkursu są jednakowe.
5. Ocena prac uczestników II etapu konkursu dokonana przez Komisję Konkursu jest ostateczna i nie podlega weryfikacji.

§ 10

Postanowienia końcowe

Za zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom II etapu konkursu w czasie dojazdu do miejsca przeprowadzania konkursu, jego trwania, a także powrotu do szkoły macierzystej odpowiada nauczyciel-opiekun uczestników danej szkoły podstawowej.

Organizatorzy konkursu „Sekrety ludzkiego ciała”:

1. Magdalena Gondek- Przytuła- VII LO w Kielcach- tel. do kontaktu 609 145 058
2. Małgorzata Gądek- VII LO w Kielcach